

# **OPEN VALE DO SOUSA**

**14-15 de Abril de 1018**



---

**PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS**

## 1. Regulamento

**1.1.** A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

**1.2.** Disputa-se nos dias 14 e 15 de Abril de 2018, na Piscina Municipal de Felgueiras, com dimens  es de 25 metros e 8 pistas.

**1.3.** A competição será disputada em duas fases:

**1.3.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição.

**1.3.2.** Na sessão da tarde, finais por grupos etários nas provas do programa (finais INFANTIS/JUVENIS e finais JUNIORES/SENIORES). As finais, por grupos etários, serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados). Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.

**1.4.** Participação:

  Destina-se às seguintes categorias:

|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| FEMININOS  | INFANTIS-JUVENIS (2003 a 2006)    |
| MASCULINOS | INFANTIS-JUVENIS (2002 a 2005)    |
| FEMININOS  | JUNIORES/SENIORES (2000 + velhas) |
| MASCULINOS | JUNIORES/SENIORES (1999 + velhos) |

### 1.5. Tempos limite de participação:

| FEMININOS        | PROVAS       | MASCULINOS       |
|------------------|--------------|------------------|
| INFANTIS/JUVENIS |              | INFANTIS/JUVENIS |
| 1:09,09          | 100 LIVRES   | 1:00,99          |
| 2:27,34          | 200 LIVRES   | 2:12,16          |
| 5:06,03          | 400 LIVRES   | 4:36,97          |
| 1:14,68          | 100 COSTAS   | 1:06,39          |
| 2:38,58          | 200 COSTAS   | 2:20,49          |
| 1:24,63          | 100 BRUÇOS   | 1:15,47          |
| 2:58,98          | 200 BRUÇOS   | 2:40,19          |
| 1:14,11          | 100 MARIPOSA | 1:05,25          |
| 2:39,08          | 200 MARIPOSA | 2:24,39          |
| 2:42,08          | 200 ESTILOS  | 2:25,81          |
| 2:05,34          | 4X50 LIVRES  | 1:49,86          |
| 2:17,35          | 4X50 ESTILOS | 2:00,38          |

| FEMININOS         | PROVAS       | MASCULINOS        |
|-------------------|--------------|-------------------|
| JUNIORES/SENIORES |              | JUNIORES/SENIORES |
| 0:30,32           | 50 LIVRES    | 0:26,43           |
| 1:05,24           | 100 LIVRES   | 0:57,59           |
| 2:19,57           | 200 LIVRES   | 2:05,19           |
| 4:50,71           | 400 LIVRES   | 4:23,10           |
| 9:45,04           | 800 LIVRES   | 9:01,20           |
| 0:33,49           | 50 COSTAS    | 0:28,99           |
| 1:10,52           | 100 COSTAS   | 1:02,69           |
| 2:30,22           | 200 COSTAS   | 2:13,08           |
| 0:37,37           | 50 BRUÇOS    | 0:32,95           |
| 1:19,92           | 100 BRU OS   | 1:11,27           |
| 2:49,54           | 200 BRU OS   | 2:31,74           |
| 0:31,81           | 50 MARIPOSA  | 0:28,44           |
| 1:09,99           | 100 MARIPOSA | 1:01,62           |
| 2:30,69           | 200 MARIPOSA | 2:16,77           |
| 1:12,63           | 100 ESTILOS  | 1:04,92           |
| 2:33,53           | 200 ESTILOS  | 2:18,12           |
| 5:22,12           | 400 ESTILOS  | 4:51,92           |
| 1:58,73           | 4X50 LIVRES  | 1:44,06           |
| 2:10,11           | 4X50 ESTILOS | 1:54,03           |

1.6. Se o número de participantes (inscrições) numa prova for inferior a 9, será realizada uma final direta.

1.7. Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

- 1.8.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (Eliminatória/Final).
- 1.9.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscritos, terá de pelo menos igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuída a pontuação para a sua equipa.
- 1.10.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador/equipa não tiver acesso   final A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.11.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.12.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.13.** Haverá uma classificação geral por equipas, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

| Finais |    |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1      | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 10     | 8  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |

- 1.14.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído às equipas, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.15.** Para as provas de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.

- 1.16.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.17.** Poderão participar todas as equipas convidadas, filiadas nas várias Associações, bem como equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 1.18.** Qualquer nadador que falte   eliminatória e não comunique este facto   organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será a sua equipa penalizada em 50 .
- 1.19.** Qualquer nadador que falte   final A e não comunique este facto   organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será a sua equipa penalizada em 80 .

## **2. Inscrições**

- 2.1.** As equipas deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 19/03/2018, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 2.2.** As inscrições definitivas ter o de ser realizadas, até ao dia 30/03/2018 e acompanhadas do respetivo pagamento para o IBAN:  
**PT50 0018 000801952729020 67 - BIC SWIFT: TOTAPTPL** (sob pena de não serem aceites) sendo dirigidas por E-mail:  
[openvaledosousa@annp.pt](mailto:openvaledosousa@annp.pt)
- 2.3.** Após a data de (30/03/2018), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.
- 2.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 3 .
- 2.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 5 .
- 2.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque cauc o.

### **3. Prémios**

#### **3.1. Prémios Individuais**

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final por escalão etário/género.

#### **3.2. Prémios Individuais por Pontos**

Aos melhores nadadores Infantis/Juvenis e Júniores/Seniores (masculinos e femininos), que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

#### **3.3. Prémios Coletivos**

Serão atribuídos troféus às três (3) equipas melhor classificadas.

### **4. Júri de Apelo**

Os protestos terão de ser feitos ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

## PROGRAMA

### Aquecimentos

Sábado, 14/04/2018

In cio do aquecimento às 8h00 e fim do aquecimento às 9h20

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 14/04/2018

In cio da Competição 9h30

|      |          |            |             |
|------|----------|------------|-------------|
| 100  | Mariposa | Femininos  | Séries      |
| 50   | Mariposa | Masculinos | "           |
| 200  | Costas   | Femininos  | "           |
| 100  | Bru os   | Masculinos | "           |
| 50   | Bru os   | Femininos  | "           |
| 400  | Livres   | Masculinos | "           |
| 200  | Livres   | Femininos  | "           |
| 100  | Estilos  | Masculinos | "           |
| 200  | Estilos  | Femininos  | "           |
| 200  | Mariposa | Masculinos | "           |
| 50   | Costas   | Femininos  | "           |
| 100  | Costas   | Masculinos | "           |
| 200  | Bru os   | Femininos  | "           |
| 100  | Livres   | Masculinos | "           |
| 50   | Livres   | Femininos  | "           |
| 4x50 | Livres   | Masculinos | "           |
| 4x50 | Estilos  | Femininos  | "           |
| 400  | Estilos  | Masculinos | Série Lenta |
| 800  | Livres   | Femininos  | Série Lenta |

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.

## Aquecimentos

**Domingo, 15/04/2018**

**In cio do aquecimento às 8h00 e fim do aquecimento às 9h20**

## ELIMINATÓRIAS

**Domingo, 15/04/2018**

**In cio da Competição 09h30**

|      |          |            |             |
|------|----------|------------|-------------|
| 100  | Mariposa | Masculinos | Séries      |
| 50   | Mariposa | Femininos  | "           |
| 200  | Costas   | Masculinos | "           |
| 100  | Bru os   | Femininos  | "           |
| 50   | Bru os   | Masculinos | "           |
| 400  | Livres   | Femininos  | "           |
| 200  | Livres   | Masculinos | "           |
| 100  | Estilos  | Femininos  | "           |
| 200  | Estilos  | Masculinos | "           |
| 200  | Mariposa | Femininos  | "           |
| 50   | Costas   | Masculinos | "           |
| 100  | Costas   | Femininos  | "           |
| 200  | Bru os   | Masculinos | "           |
| 100  | Livres   | Femininos  | "           |
| 50   | Livres   | Masculinos | "           |
| 4x50 | Livres   | Femininos  | "           |
| 4x50 | Estilos  | Masculinos | "           |
| 400  | Estilos  | Femininos  | Série Lenta |
| 800  | Livres   | Masculinos | Série Lenta |

**A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.**



## Aquecimentos

**Sábado, 14/04/2018**

**In cio do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50**

## FINAIS

**Sábado, 14/04/2018**

**In cio da Competição 16h00**

|      |          |            |                         |
|------|----------|------------|-------------------------|
| 800  | Livres   | Femininos  | Série Rápida            |
| 400  | Estilos  | Masculinos | S rie R pida            |
| 100  | Mariposa | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Mariposa | Masculinos | Final JUN/SEN           |
| 200  | Costas   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Bru os   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Bru os   | Femininos  | Final JUN/SEN           |
| 400  | Livres   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Livres   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Estilos  | Masculinos | Final JUN/SEN           |
| 200  | Estilos  | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Mariposa | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Costas   | Femininos  | Final JUN/SEN           |
| 100  | Costas   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Bru os   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Livres   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Livres   | Femininos  | Final JUN/SEN           |
| 4x50 | Livres   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 4x50 | Estilos  | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |

## Aquecimentos

**Domingo, 15/04/2018**

**In cio do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50**

## FINAIS

**Domingo, 15/04/2018**

**In cio da Competição 16h00**

|      |          |            |                         |
|------|----------|------------|-------------------------|
| 800  | Livres   | Masculinos | Série Rápida            |
| 400  | Estilos  | Femininos  | Série Rápida            |
| 100  | Mariposa | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Mariposa | Femininos  | Final JUN/SEN           |
| 200  | Costas   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Bru os   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Bru os   | Masculinos | Final JUN/SEN           |
| 400  | Livres   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Livres   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Estilos  | Femininos  | Final JUN/SEN           |
| 200  | Estilos  | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Mariposa | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Costas   | Masculinos | Final JUN/SEN           |
| 100  | Costas   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 200  | Bru os   | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 100  | Livres   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 50   | Livres   | Masculinos | Final JUN/SEN           |
| 4x50 | Livres   | Femininos  | Final INF/JUV e JUN/SEN |
| 4x50 | Estilos  | Masculinos | Final INF/JUV e JUN/SEN |