



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2017/2018**



NATAÇÃO **PURA**

## ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS .....	5
1. INTRODUÇÃO .....	5
2. QUADRO COMPETITIVO .....	5
3. PARTICIPAÇÃO .....	6
4. INSCRIÇÕES .....	6
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	6
4.2. PAGAMENTO .....	7
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO .....	7
4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	7
4.5. DATAS LIMITE .....	8
5. LISTA DE PARTICIPANTES .....	8
6. CATEGORIAS.....	9
7. PROGRAMAS E RESULTADOS .....	9
8. SUBSÍDIOS .....	9
9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	9
10. JÚRI DA COMPETIÇÃO .....	10
11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS .....	10
12. REUNI���ES COMISSÃO TÉCNICA .....	10
13. CASOS OMISSOS.....	10
COMPETIÇÕES.....	11
TAÇA DE PORTUGAL.....	11
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA .....	14
1. INTRODUÇÃO .....	14
2. DATAS.....	14
3. PARTICIPAÇÃO .....	14
4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO .....	14
5. INSCRI���ES .....	15
6. CLASSIFICA���ES.....	15
7. PRÉMIOS .....	15
TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA .....	16
1. INTRODUÇÃO .....	16
2. DATAS.....	16
3. PARTICIPAÇÃO .....	16
4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO .....	16
5. INSCRI���ES .....	17

6.	CLASSIFICA��ES.....	17
7.	PRÉMIOS .....	17
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3� DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS).....	18
1.	INTRODUÇÃO .....	18
2.	LOCAL .....	18
3.	DATA .....	18
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	18
5.	INSCRI��ES .....	19
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	19
7.	SUBSTITUI��ES .....	19
8.	CLASSIFICA��ES / PONTUAÇÃO .....	19
9.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	20
10.	APURAMENTO.....	20
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3� DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....	21
1.	LOCAL .....	21
2.	DATA .....	21
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	21
4.	PARTICIPAÇÃO .....	21
5.	INSCRI��ES .....	22
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	22
7.	SUBSTITUI��ES .....	23
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	23
9.	CLASSIFICA��ES.....	23
10.	PRÉMIOS .....	23
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO .....	24
12.	SUBSÍDIOS .....	24
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2� DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....	25
1.	LOCAL .....	25
2.	DATAS.....	25
3.	PROGRAMA – HORÁRIO.....	25
4.	PARTICIPAÇÃO .....	25
5.	INSCRIÇÕES .....	26
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	27
7.	SUBSTITUIÇÕES .....	27
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	27
9.	CLASSIFICAÇÕES.....	27
10.	PRÉMIOS .....	28
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO .....	28

12. SUBSÍDIOS .....	28
CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA .....	29
1. LOCAL .....	29
2. DATAS.....	29
3. PROGRAMA – HORÁRIOS.....	29
4. PARTICIPAÇÃO .....	30
5. INSCRIÇÕES .....	30
6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS .....	30
7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO .....	31
TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA .....	32
1. LOCAIS .....	32
2. DATAS.....	32
3. ORGANIZAÇÃO .....	32
4. PROGRAMA – HORÁRIOS.....	32
5. PARTICIPAÇÃO .....	33
6. INSCRIÇÕES .....	33
7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	33
8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS .....	33
9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO .....	33
TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA .....	34
1. LOCAIS .....	34
2. DATAS.....	34
3. ORGANIZAÇÃO .....	34
4. PROGRAMA – HORÁRIOS.....	34
5. PARTICIPAÇÃO .....	35
6. INSCRIÇÕES .....	35
7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	35
8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS .....	35
9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO .....	35
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS .....	36
1. LOCAL .....	36
2. DATAS.....	36
3. PROGRAMA – HORÁRIOS.....	36
4. PARTICIPAÇÃO .....	36
5. INSCRIÇÕES .....	37
6. REGRAS ESPECÍFICAS.....	37
7. SUBSTITUIÇÕES .....	38
8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	38

9.	CLASSIFICAÇÕES .....	38
10.	MUDANÇAS DE DIVISÃO .....	39
11.	PRÉMIOS .....	39
12.	SUBSÍDIOS .....	39
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA .....	40
1.	LOCAL .....	40
2.	DATAS.....	40
4.	PARTICIPAÇÃO .....	41
5.	INSCRIÇÕES .....	41
6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	41
7.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO .....	42
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS .....	42
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO .....	42
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS .....	43
1.	LOCAL .....	43
2.	DATAS.....	43
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	43
4.	PARTICIPAÇÃO .....	43
5.	INSCRIÇÕES .....	44
6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	44
7.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS .....	45
8.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO .....	45
	OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS .....	46
1.	LOCAL .....	46
2.	DATAS.....	46
3.	PARTICIPAÇÃO .....	46
4.	INSCRIÇÕES .....	46
5.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	48
6.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO .....	49
7.	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL .....	49
8.	PRÉMIOS .....	49
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO .....	50
	ANEXOS.....	51
	MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES .....	52
	MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS .....	53
	MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS .....	54
	MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS .....	55
	MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS .....	56

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2017/2018.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 3ª Divisão	28 de Outubro	Fase Continental ARNN – Bragança ----- Fase Insular ( A definir )	16 de Outubro
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	Data limite 26 de Novembro	Por Associação	A definir por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	1 de Dezembro	ANIC – Guarda	21 de Novembro Pré inscrição 16 de Outubro
Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	2 e 3 de Dezembro	ANDL – Leiria	21 de Novembro Pré inscrição 16 de Outubro
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	8 a 10 Dezembro	ANNP – Fluvial Portuense	28 de Novembro
Torneios Zonais de Juvenis	15 a 17 Dezembro	<u>Zona Norte</u> ARNN – Bragança <u>Zona Sul</u> ANALG – Albufeira	A definir por Zona
Torneios Zonais de Infantis	9 a 11 de Março	<u>Zona Norte</u> ANNP – Felgueiras <u>Zona Sul</u> ANDL – Caldas da Rainha	A definir por Zona
Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	17 e 18 de Março	ANC – Coimbra	6 de Março Pré inscrição 16 de Outubro
Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos	22 a 25 de Março	ANM – Penteada	13 de Março
Torneios Regionais de Fundo Infantis e Juvenis	Data limite 6 de Maio	Por Associação	A definir por Associação
Campeonatos Nacionais de Infantis	20 a 22 de Julho	ANCNP – São João da Madeira	10 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Campeonatos Absolutos de Portugal e Open de Portugal	26 a 29 Julho	ANL – Jamor	17 Julho

### 3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados em natação pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, são poderão participar nadadores com exame médico válido   data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de **50 **.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, em regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificar  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

**(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 ).**

### 4. INSCRIÇÕES

#### 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletr nico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licenç a, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) n (s) de Licenç a. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, s  é

permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### 4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas   receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta n  0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições são definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 .**

**Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.**

#### 4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO

S  terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

**Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, são dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.**

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 é.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Territorial. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

#### 4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**



Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

#### 4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300€**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50€** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, **impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia.** Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

#### 5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt)), a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

**A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€;** exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

## 6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os g neros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2005	2006
INFANTIS A	2004	2005
JUVENIS B	2003	2004
JUVENIS A	2002	2003
JUNIORES	2000-2001	2001-2002
SENIORES	1999 e + velhos	2000 e + velhas

## 7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>

## 8. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de desloca o e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:
  - o nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Absolutos;
  - o nos dez primeiros lugares na classifica o geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontua o FINA nas provas do programa;
- No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

## 9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer altera es. A FPN informará antecipadamente todas as Associa es relativamente aos horários definitivos.

## 10. JÚRI DA COMPETI O

Protestos e outras situações inerentes à competição são sujeitos   avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz  rbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

## 11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas (Cf. Tabelas em anexo).

Os mínimos são definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

### Mínimos:

Seniores – tempo correspondente ao 30  Lugar do ranking Absoluto de 2016;

Juniores – tempo correspondente ao 60  Lugar do ranking Absoluto de 2016;

Juvenis A – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10  e 40  do Ranking Juvenis A de 2016;

Juvenis B – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10  e 40  do Ranking Juvenis B de 2016.

**Nota:** Sempre que o mínimo obtido para Juvenis A seja superior ao dos Juvenis B assume-se o mínimo do escalão inferior para ambos.

Infantis – tempo correspondente de acordo com a quota definida por prova nos últimos campeonatos Nacionais de Infantis, sendo que no limite será igual ao mínimo do Torneio Zonal. Assim, foi tido como referência nas provas de 1500m e 800m Livres, o tempo correspondente ao 16  de cada escalão A e B; nas provas de 400m, o tempo correspondente ao 20 ; nas provas de 200m, o tempo correspondente ao 24  e nas provas de 100m o tempo correspondente ao mínimo do Torneio Zonal, sendo considerado para o efeito a *entry list* dos campeonatos nacionais de Infantis 2016.

Nota: Em função da *entry list* dos referidos campeonatos, foi efetuado um ajuste nos tempos correspondentes   definição dos Mínimos de Acesso, tendo em consideração o Mínimo do Torneio Zonal de Infantis.

## 12. REUNIÕES COMISSÃO TÉCNICA

As mesmas irão ser realizadas aquando da realização dos Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores de Piscina Curta (8 de dezembro de 2017); Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos (23 de março de 2018) e Open de Portugal (27 de julho de 2018).

## 13. CASOS OMISSOS

São julgados pela FPN.

# COMPETIÇÕES

## TAÇA DE PORTUGAL

### 1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

### 2. TAÇA DE PORTUGAL FORMAÇÃO

#### 2.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

<b>A</b>	Torneio Nadador Completo
	Torneio de Fundo
	Campeonato Nacional Infantis – Verão
<b>B</b>	Campeonato Nacional Juvenis – Inverno
	Campeonato Nacional Juvenis – Verão
<b>C</b>	Torneios Zonais de Infantis
	Torneios Zonais de Juvenis
<b>D</b>	Outros

#### 2.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	40	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	35	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	30	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Seleção	15
4º Lugar	27	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	23	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	20	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	18	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nadador Completo, Torneio Nacional de Fundo e Campeonato Nacional de Infantis, as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

### 2.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

### 2.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

## 3. TAÇA DE PORTUGAL RENDIMENTO

### 3.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

<b>A</b>	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL Open de Portugal – Verão
<b>B</b>	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC
<b>C</b>	Outros

### 3.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Júnior Individual	20
2º Lugar	18	2º Lugar	8	R.N. Júnior Estafeta	25
3º Lugar	16	3º Lugar	6	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	4º Lugar	5	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	5º Lugar	4	R.N. Absoluto Estafeta	35
6º Lugar	12	6º Lugar	3	R.N. Sénior	20
7º Lugar	11	7º Lugar	2	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10	8º Lugar	1		
9º Lugar	9				
10º Lugar	7				
11º Lugar	6				
12º Lugar	5				
13º Lugar	4				
14º Lugar	3				
15º Lugar	2				
16º Lugar	1				

### **3.3. PRÉMIOS**

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

### **3.4. DIVERSOS**

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

## TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

### 1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

### 2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 25 e 26 de Novembro de 2017, em piscina de 25 metros.

### 3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associação.

As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

### 4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
100 Mariposa Femininos	100 Mariposa Masculinos
200 Estilos Masculinos	200 Estilos Femininos
100 Bruços Femininos	100 Bruços Masculinos
100 Costas Masculinos	100 Costas Femininos
100 Livres Femininos	100 Livres Masculinos

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas.
- A sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial; contudo, este torneio deve ser organizada em duas sessões, com a realização de três provas numa sessão e duas provas na outra sessão.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

## 6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

## 7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o clube primeiro classificado de cada escalão e género.



## TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

### 1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

### 2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 5 e 6 de Maio de 2018, em piscina de 25 metros.

### 3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

400m Estilos
800m Livres/1500m Livres

### 4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
400 Estilos Femininos (INF-B)	400 Estilos Masculinos (INF-B)
400 Estilos Femininos (INF-A)	400 Estilos Masculinos (INF-A)
400 Estilos Femininos (JUV)	400 Estilos Masculinos (JUV)
1500 Livres Masculinos (INF-B)	800 Livres Femininos (INF-B)
1500 Livres Masculinos (INF-A)	800 Livres Femininos (INF-A)
1500 Livres Masculinos (JUV)	800 Livres Femininos (JUV)

- Na prova de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.
- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial.
- Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organização das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscrição nas primeiras séries.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

## 6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (800L/1500L+400E) das pontuações da **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

## 7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o clube primeiro classificado de cada escalão e género.

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

### 1. INTRODUÇÃO

Nesta fase de qualificação participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia **16 de Outubro de 2017**.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Em 2016/17 tenham disputado o Campeonato Nacional da 1ª Divisão;
- Em 2016/17 tenham disputado o Campeonato Nacional da 2ª Divisão;
- Em 2016/17 tenham disputado o Campeonato Nacional da 3ª Divisão;
- Em 2016/17 se tenham classificado até ao 16º lugar dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 4ª divisão.

**Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 16 de Outubro de 2017.**

### 2. LOCAL

Zona Insular: A determinar (25m x 8 pistas)

Zona Continental: ARNN – Bragança (25m x 8 pistas)

### 3. DATA

28 de Outubro de 2017

### 4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª SESSÃO – 28 OUT 17 – 09:00		2ª SESSÃO – 28 OUT 17 – 16:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/) até ao **dia 16 de Outubro de 2017**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro 2016 e 16 de Outubro de 2017.

## 6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

## 7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

## 8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular, a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2<sup>os</sup>, 3<sup>os</sup> e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.**

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1<sup>o</sup> Classificado – N<sup>o</sup> Clubes + 1
- 2<sup>o</sup> Classificado – N<sup>o</sup> Clubes - 1
- 3<sup>o</sup> Classificado – N<sup>o</sup> Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

## 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 3<sup>a</sup> Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

### 1. LOCAL

ANIC – Guarda (25m x 8 pistas)

### 2. DATA

1 de Dezembro de 2017

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 1 DEZ 17 – 09:00		2ª JORNADA – 1 DEZ 17 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

### 4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 32 Clubes apurados para o efeito. Clubes Classificados entre o 13º e o 24º lugares do campeonato nacional da 3ª divisão época 2016-2017, os clubes classificados entre o 1º e o 16º lugares do campeonato Nacional de Clubes 4ª divisão época 2016-2017 e os quatro primeiros classificados da fase de qualificação 2017-2018.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos – CNAL, CAFBPD, PORTIN, LSXXI, CDF, SFGP, CNFA, CNOL, CNPDL, IDV, CNLA, CNA, GCVR, VSC, CAC, ABPG, PDEM, CNMAIA, CNMC, VNC, CLAC, FBSC, SCE, CNS, CNN, GCST, BUZIOS e CNRM.

Femininos – AVFC, PIMP, CLAMAS, CNTEJO, VNC, ADF, CNN, CNOL, CNFA, CNMJ, CNAB, IDV, CPN, ESJB, CNTN, CNRM, ADBA, VSC, CNV, CNVA, ACRTCV, CSAAXXI, CAFBPD, AHBE, CDF, CNS, CNBE e SFGP.

- **Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Nataação até 16 de Outubro de 2017.**

## 5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2017**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/) até ao **dia 21 de Novembro de 2017**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 30 de Novembro de 2016 e 20 de Novembro de 2017.

## 6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,**

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.

- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

## 7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica

## 8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

## 10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.



## 11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 2ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Os quatro últimos Classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação em 2018/19. **Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação em 2018/19.**

## 12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

### 1. LOCAL

ANDL – Leiria (25m x 8 pistas)

### 2. DATAS

2 e 3 de Dezembro de 2017

### 3. PROGRAMA – HORÁRIO

2 DEZ 17 – 09:30		3 DEZ 17 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
<b>1</b>	400m Livres Femininos	<b>19</b>	800m Livres Femininos
<b>2</b>	400m Livres Masculinos	<b>20</b>	1500m Livres Masculinos
<b>3</b>	50m Mariposa Femininos	<b>21</b>	50m Livres Femininos
<b>4</b>	50m Mariposa Masculinos	<b>22</b>	50m Livres Masculinos
<b>5</b>	100m Costas Femininos	<b>23</b>	200m Bruços Femininos
<b>6</b>	100m Costas Masculinos	<b>24</b>	200m Bruços Masculinos
<b>7</b>	200m Estilos Femininos	<b>25</b>	50m Costas Femininos
<b>8</b>	200m Estilos Masculinos	<b>26</b>	50m Costas Masculinos
<b>INTERVALO – 10'</b>		<b>27</b>	100m Mariposa Femininos
<b>9</b>	4x100m Livres Femininos	<b>28</b>	100m Mariposa Masculinos
<b>10</b>	4x100m Livres Masculinos		
2 DEZ 17 – 16:30		3 DEZ 17 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
<b>11</b>	200m Mariposa Femininos	<b>29</b>	400m Estilos Femininos
<b>12</b>	200m Mariposa Masculinos	<b>30</b>	400m Estilos Masculinos
<b>13</b>	100m Bruços Femininos	<b>31</b>	100m Livres Femininos
<b>14</b>	100m Bruços Masculinos	<b>32</b>	100m Livres Masculinos
<b>15</b>	200m Livres Femininos	<b>33</b>	200m Costas Femininos
<b>16</b>	200m Livres Masculinos	<b>34</b>	200m Costas Masculinos
<b>INTERVALO – 10'</b>		<b>35</b>	50m Bruços Femininos
<b>17</b>	4x100m Estilos Femininos	<b>36</b>	50m Bruços Masculinos
<b>18</b>	4x100m Estilos Masculinos	<b>INTERVALO – 10'</b>	
		<b>37</b>	4x200m Livres Femininos
		<b>38</b>	4x200m Livres Masculinos

### 4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 2ª Divisão, os 24 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 5º e o 16º lugares do campeonato nacional da 2ª divisão época 2016-2017 e os clubes classificados entre o 1º e o 12º lugares do campeonato Nacional de Clubes 3ª divisão época 2016-2017.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pr -inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos – CFV, CFP, LSC, FOCA, EDV, AAC, CIRL, LDC, AVFC, ADBA, ANAM, PIMP, DNMG, CNTN, AHBE, CAP, SCA, AMAMB, CNV, CLAMAS, GESL, CAPGE, CDE e AMINAT.

Femininos – SCB, LSC, AAC, CAP, CNAC, GDNVNF, CIRL, ANAM, FOCA, CFV, CNA, CNMAIA, ADRCIMM, CNMC, LDC, CNAL, CNLA, SCA, CDE, AEJ, CAC, FBSC, GESL e CAPGE.

- **Nota:** Nesta competição s  poderão participar nadadores filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação até 16 de Outubro de 2017.

## 5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2017**.

Um clube que realize a pr -inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 **; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pr -inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-  através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2016/17, melhor(es) classificação( es) tenha(m) obtido na 3  Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletr nico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao **dia 21 de Novembro de 2017**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro de 2016 e 20 de Novembro de 2017.

## 6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

## 7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

## 8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 2ª Divisão Masculina e 2ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

## 10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 2ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

## 11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Ascenderão à 1ª Divisão, os 1º, 2º e 3º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino.

**Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 3ª Divisão.**

## 12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

## CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

### 1. LOCAL

ANNP – Fluvial Portuense (25m x 10 pistas)

### 2. DATAS

8 a 10 de Dezembro de 2017

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

08 DEZ 2017 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		09 DEZ 2017 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2017 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	29	4x50m Estilos Masc. (SL)	33	800m Livres Fem. (SL)
13	4x50m Livres Fem. (SL)	30	4x50m Estilos Fem. (SL)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(SL)	17	400m Livres Masc. (SL)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (SL)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	<b>INTERVALO – 10'</b>	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
<b>INTERVALO – 10'</b>		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	<b>INTERVALO – 10'</b>		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (SL)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (SL)
11	400m Estilos Masc. (SL)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (SL)
12	1500m Livres Fem. (SL)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc.(SL)
15	4x100m Estilos Masc. (SL)	31	4x200m Livres Masc. (SL)		
16	4x100m Estilos Fem. (SL)	32	4x200m Livres Fem. (SL)		

  

08 DEZ 2017 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		09 DEZ 2017 – 16:00 2ª JORNADA – FINAIS		10 DEZ 2017 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
12	1500m Livres Fem. (SR)	29	4x50m Estilos Masc. (SR)	44	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc. (SR)	30	4x50m Estilos Fem. (SR)	33	800m Livres Fem.. (SR)
13	4x50m Livres Fem. (SR)	17	400m Livres Masc. (SR)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (SR)	18	400m Livres Fem. (SR)	35	50m Bruços Fem.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		27	200m Estilos Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
10	400m Estilos Fem. (SR)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SR)
11	400m Estilos Masc. (SR)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		45	4x100m Livres Fem. (SR)
16	4x100m Estilos Fem. (SR)	31	4x200m Livres Masc. (SR)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
15	4x100m Estilos Masc. (SR)	32	4x200m Livres Fem. (SR)		
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			

## 4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 9 de dezembro de 2016 e 26 de novembro 2017.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto   organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – ver  o seu Clube ser penalizado em **100 **. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e S nior), com exceção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10  tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso   final os nadadores classificados nos 10 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 11  e 12  classificados, de cada categoria (Júnior e S nior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 10 (dez) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1  Final Júnior e 2  Final S nior.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletr nico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao **dia 28 de novembro de 2017**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

## 6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1  ao 10 .

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

## **7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO**

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.



## TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

### 1. LOCAIS

- Zona Norte: ARNN – Bragança (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANALG – Albufeira (25m x 8 pistas)

### 2. DATAS

15 a 17 de Dezembro de 2017

### 3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ARNN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANALG	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

### 4. PROGRAMA – HORÁRIOS

16 DEZ 2017 – 09:30		17 DEZ 2017 – 09:00	
2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
15 DEZ 2017 – 16:00		16 DEZ 2017 – 16:30	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.
		18	4x100m Livres Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		17 DEZ 2017 – 16:00	
		3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
		24	200m Livres Fem.
		25	100m Livres Masc.
		26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		27	200m Mariposa Masc.
		28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		29	4x100m Estilos Masc.
		30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

## 5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 2 de Dezembro de 2016 e 3 de Dezembro de 2017.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

**O nadador Juvenil** que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

## 7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

## 9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

## TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA

### 1. LOCAIS

- Zona Norte: ANNP – Felgueiras (25 x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL – Caldas da Rainha (25 x 8 pistas)

### 2. DATAS

9 a 11 de Março de 2018

### 3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

### 4. PROGRAMA – HORÁRIOS

10 MAR 2018 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		11 MAR 2018 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

9 MAR 2018 – 15:30 1ª JORNADA		10 MAR 2018 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		11 MAR 2018 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

## 5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 7 de Abril de 2017 e 25 de Fevereiro de 2018.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

## 7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

## 9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

### 1. LOCAL

ANC - Coimbra (50m x 8 pistas)

### 2. DATAS

17 e 18 de Março de 2018

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

17 MAR 18 – 09:30		18 MAR 18 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
<b>1</b>	400m Livres Femininos	<b>19</b>	800m Livres Femininos
<b>2</b>	400m Livres Masculinos	<b>20</b>	1500m Livres Masculinos
<b>3</b>	50m Mariposa Femininos	<b>21</b>	50m Livres Femininos
<b>4</b>	50m Mariposa Masculinos	<b>22</b>	50m Livres Masculinos
<b>5</b>	100m Costas Femininos	<b>23</b>	200m Bruços Femininos
<b>6</b>	100m Costas Masculinos	<b>24</b>	200m Bruços Masculinos
<b>7</b>	200m Estilos Femininos	<b>25</b>	50m Costas Femininos
<b>8</b>	200m Estilos Masculinos	<b>26</b>	50m Costas Masculinos
<b>INTERVALO – 10'</b>		<b>27</b>	100m Mariposa Femininos
<b>9</b>	4x100m Livres Femininos	<b>28</b>	100m Mariposa Masculinos
<b>10</b>	4x100m Livres Masculinos		
17 MAR 18 – 16:30		18 MAR 18 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
<b>11</b>	200m Mariposa Femininos	<b>29</b>	400m Estilos Femininos
<b>12</b>	200m Mariposa Masculinos	<b>30</b>	400m Estilos Masculinos
<b>13</b>	100m Bruços Femininos	<b>31</b>	100m Livres Femininos
<b>14</b>	100m Bruços Masculinos	<b>32</b>	100m Livres Masculinos
<b>15</b>	200m Livres Femininos	<b>33</b>	200m Costas Femininos
<b>16</b>	200m Livres Masculinos	<b>34</b>	200m Costas Masculinos
<b>INTERVALO – 10'</b>		<b>35</b>	50m Bruços Femininos
<b>17</b>	4x100m Estilos Femininos	<b>36</b>	50m Bruços Masculinos
<b>18</b>	4x100m Estilos Masculinos	<b>INTERVALO – 10'</b>	
		<b>37</b>	4x200m Livres Femininos
		<b>38</b>	4x200m Livres Masculinos

### 4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 1ª Divisão, os 12 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 1º e o 8º lugares do campeonato nacional da 1ª divisão época 2016-2017 e os clubes classificados entre o 1º e o 4º lugares do campeonato Nacional de Clubes 2ª divisão época 2016-2017.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pr -inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos – SCP, SLB, ESJB, CNAC, SFUAP, FCP, ADRCIMM, GDNVNF, SAD, CFB, SCB e CGA.

Femininos – SAD, FCP, SCP, TNC, SFUAP, GCVR, EDV, CGA, SLB, CFB, DNMG e CFP.

- **Nota:** Nesta competição são poderão participar nadadores filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação até 16 de Outubro de 2017.

## 5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2017**

Um clube que realize a pr -inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 **; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação.

A não realização desta pr -inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pr -inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-  através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2016/17, melhor(es) classificação( es) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletr nico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **6 de Março de 2018**. Serão aceites um máximo de 20 (vinte) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 17 de Dezembro de 2016 e 4 de Março de 2018.

## 6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar em todas as provas do programa. A representação poderá incluir **1 ou 2 nadadores(as) e 1 equipa de estafetas por prova.**

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **4 (quatro) provas individuais mais as estafetas.**

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **4 (quatro) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Numa **situac o excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competi o**,

- Proceder à sua substitui o imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competi o.

## 7. SUBSTITUI ES

Serão permitidas **5 (cinco) substitui es por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As altera es sejam comunicadas   organiza o, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

## 8. ORGANIZA O DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 1  Divisão Masculina e 1  Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscri o dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribui o de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 9. CLASSIFICA ES

Os clubes concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-  aos 2 , 3  lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situa o de igualdade ainda se mantiver, sair  vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontua o será o seguinte:

- 1  Classificado – 25 pontos
- 2  Classificado – 23 pontos
- 3  Classificado – 22 pontos
- e assim sucessivamente até ao 24  classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

## 10.MUDANÇAS DE DIVISÃO

As equipas classificadas em 10 ; 11  e 12  lugares nos campeonatos nacionais da 1  Divisão masculina e feminina transitar o para a 2  Divisão na época seguinte.

**Sempre que um clube inscrito não compareça ao respetivo campeonato, verificar-se-  a descida de menos um clube   divisão imediatamente inferior.**

## 11.PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1  Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 20 (vinte), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente   sua classificação.

## 12.SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até (10) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

### Nota Final

1. Após a realização do campeonato de Clubes da 1  Divisão na época de 2018-2019, a FPN procederá à classificação dos clubes mediante as posições alcançadas pelas equipas Masculinas e Femininas nas diferentes divisões e a partir desta classificação definir  as divisões do Campeonato Nacional de Clubes 2019-2020, que passará a ser definido pelo conjunto masculino e feminino de cada um dos Clubes. A regulamentação aqui proposta manter-se-  sendo a classificação conjunta.
2. As equipas serão hierarquizadas em função do menor número de pontos.

### Exemplos:

Equipa Masculina 1  na 1  divisão e Equipa Feminina 5  na 2  divisão:  $1+13 = 14$  pontos.

Equipa Masculina 3  na 3  divisão e Equipa Feminina 3  na 2  divisão:  $35+11 = 46$  pontos.



# CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

## 1. LOCAL

ANM - Penteada (50m x 10 pistas)

## 2. DATAS

22 a 25 de Março de 2017

## 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

22 MAR 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			23 MAR 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO - 9H30			24 MAR 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			25 MAR 4ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M	INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS					
INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS						25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	1500 Livres (SL)	M	17	800 Livres (SL)	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	1500 Livres (SL)	F	18	800 Livres (SL)	M	MEDALHAS JUVENIS					
1ª JORNADA – FINAIS – 17H			2ª JORNADA – FINAIS – 17H			3ª JORNADA- FINAIS 17H			4ª JORNADA – FINAIS 16H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
8	1500 Livres (SR)	M	17	800 Livres (SR)	F	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
9	1500 Livres (SR)	F	18	800 Livres (SR)	M	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M	CERIMÓNIA PROTOCOLAR					

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 30 de Março de 2017 e 11 de Março de 2018.

Poderão participar todos os nadadores que cumprirem os mínimos correspondentes ao seu escalão etário/categoria.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

**O nadador Juvenil** que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em cinco (5) provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em sete (7) provas individuais.

Nas provas de 50m haverá apenas Finais A e B.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/) até ao dia **13 de Março de 2018.**

#### 6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã (eliminatórias) serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizem mais do que três séries em cada uma das provas, com exceção das provas de

800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

## 7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Na parte da manhã decorrem as eliminatórias e a competição juvenil A e B e na parte da tarde disputam-se as finais A, B e C.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por dois nadadores da categoria sénior, no máximo.**

As finais C são formadas pelos nadadores classificados do 21º ao 30º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 31º e 32º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por nadadores da categoria júnior e juvenil, com um máximo de 3 nadadores juniores.**

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B e C.

Um nadador(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

## 8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria (nos Juvenis separada por escalão etário, Juvenis A e Juvenis B), apurando-se os campeões nacionais de cada um dos escalões etários Juvenis nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova, com exceção das provas de 800L Femininos e 1500L Masculinos, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

Da parte da tarde (finais) serão atribuídos os títulos absolutos e de juniores.

Relativamente ao título de Absoluto, as finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar, as finais B classificarão os nadadores do 11º ao 20º lugar e as finais C classificarão os nadadores do 21º ao 30º lugar.

Relativamente ao título de Juniores, serão considerados os tempos dos nadadores dos escalões juvenis e juniores presentes numa das finais, com a ressalva de que um nadador presente na final A ficará sempre à frente de um nadador da final B e os presentes nesta ficarão sempre à frente dos da final C.

Nas provas de 50m, 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos haverá apenas classificação Júnior e Absoluta.

## 9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

### 1. LOCAL

ANCNP – São João da Madeira (50m x 8 pistas)

### 2. DATAS

20 a 22 de Julho de 2018

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

21 JUL 2018 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		22 JUL 2018 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
5	100 Mariposa femininos	23	400 Estilos masculinos
6	200 Mariposa masculinos	24	400 Estilos femininos
7	100 Costas femininos	25	200 Estilos masculinos
8	200 Costas masculinos	26	200 Estilos femininos
9	100 Bruços femininos	27	4x200 Livres Misto
10	200 Bruços masculinos	<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>	
11	100 Livres femininos		
12	200 Livres masculinos		
13	4x100 Livres Misto		

20 JUL 2018 – 15:30 1ª JORNADA		21 JUL 2018 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	1500 Livres masculinos	14	200 Mariposa femininos
2	800 Livres femininos	15	100 Mariposa masculinos
3	400 Livres masculinos	16	200 Costas femininos
4	400 Livres femininos	17	100 Costas masculinos
		18	200 Bruços femininos
		19	100 Bruços masculinos
		20	200 Livres femininos
		21	100 Livres masculinos
		22	4x100 Estilos Misto

### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham cumprido o Mínimo de acesso nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 14 de Julho de 2017 e 08 de Julho de 2018.

Aquando da inscrição, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito num máximo de quatro (4) provas (em que tenha obtido Mínimo de acesso), respeitando os seguintes pressupostos:

- Apenas uma (1) prova de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Apenas uma (1) prova de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);
- Apenas uma (1) prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);
- Apenas uma (1) prova de Estilos (400Est, 200Est).

Cada nadador, desde que cumpra os mínimos de acesso, pode participar nos campeonatos mesmo que não o faça nas quatro provas; neste caso, a inscrição deverá respeitar os critérios acima indicados:

- nos casos em que o nadador não tenha mínimos de acesso para nadar as quatro (4) provas (uma prova de 200 metros, uma de 100 metros, uma de Fundo/Meio-fundo, uma de Estilos), poderá inscrever-se naquelas em que tenha mínimo, sendo que só poderá ser inscrito numa prova de 200 metros, numa prova de 100 metros (diferente da técnica da prova dos 200 metros), numa prova de Fundo/Meio-fundo e numa prova de Estilos.

Em regime de extracompetição, é permitido que cada nadador seja inscrito numa (1) prova adicional ao indicado acima, desde que tenha obtido o respetivo Mínimo de acesso nessa prova; contudo, só é válido para as provas de 200 metros e no momento da inscrição, essa prova deverá ser indicada como sendo “Extracompetição”, sendo-lhe permitido nadar um máximo de duas (2) provas nessa sessão, incluindo neste pressuposto a prova em regime de extracompetição e a prova de estafetas.

#### **Provas de estafetas:**

- as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por escalão etário (Infantis A, Infantis B);
- cada nadador poderá participar nas três (3) provas de estafetas;
- nas provas de estafetas não há mínimos de acesso, sendo esta participação aberta a todos os nadadores da categoria de Infantis, independentemente de participarem ou não nas provas individuais do programa;
- cada equipa poderá apenas inscrever-se numa (1) prova de estafetas em cada escalão etário, nas respetivas distâncias e técnicas.

## **5. INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **10 de Julho de 2018**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

## **6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES**

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de estafetas o tempo de inscrição deverá corresponder ao somatório dos melhores tempos dos nadadores que constituem a estafeta, obtidos entre 15 de Julho de 2016 e 02 de Julho de 2017.

## 7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a classificação final é atribuída em função do somatório da pontuação FINA (**tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
  - independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, com a pontuação FINA correspondente às provas nadadas;
  - não são atribuídos pontos nas provas nadadas em regime de extracompetição.
- 
- Nas estafetas haverá uma classificação por prova com a atribuição de prémios aos três primeiros classificados em cada escalão etário;
  - Será também efetuada uma classificação por clubes, em função da pontuação obtida em cada uma das estafetas. Esta pontuação será definida da seguinte forma: 1º lugar - 17 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; e assim sucessivamente até ao 16º lugar com a atribuição de 1 ponto; haverá prémios para os três primeiros clubes classificados com base no conjunto das provas de estafetas e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional de clubes na categoria de infantis; funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas de estafetas. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos segundos e terceiros lugares, e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

## 8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

## OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

### 1. LOCAL

ANL - Jamor (50m x 10 pistas)

### 2. DATAS

26 a 29 de Julho de 2018

### 3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 20 de Julho de 2017 e 15 de Julho de 2018.

O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o Mínimo de Juvenil A.**

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar

as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **17 de Julho de 2018**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.



## 5. PROGRAMA – HORÁRIOS

26 JUL 2018 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		27 JUL 2018 – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		28 JUL 2018 – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		29 JUL 2018 – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (SL)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (SL)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs.)	31	50m Livres Fem. (Abs.)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs.)	32	50m Livres Masc. (Abs.)	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (SL - Abs.)
8	50m Costas Fem. (Abs.)	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (SL - Abs.)
9	4x200m Livres Masc. (Juv.)	23	4x100m Livres Masc. (Juv.)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv.)
10	4x200m Livres Fem. (Juv.)	24	4x100m Livres Fem. (Juv.)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv.)

  

26 JUL 2018 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		27 JUL 2018 – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		28 JUL 2018 – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		29 JUL 2018 – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (SR - Abs.)
12	4x50m Livres Fem. (Abs.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (SR - Abs.)
1	1500m Livres Masc. (SR)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (SR)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		35	400m Livres Fem.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
8	50m Costas Fem. (Abs.)	25	4x100m Livres Masc. (Abs.)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs.)
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		26	4x100m Livres Fem. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		50	4x100m Estilos Masc. (Abs.)
13	4x200m Livres Masc. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		37	4x50m Estilos Fem. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
14	4x200m Livres Fem. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		38	4x50m Estilos Masc. (Abs.)	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	

## 6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, cada prova individual compreender  eliminatórias e Final (Final Juvenil) em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais são formadas por nadadores classificados do 1  ao 10  lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11  e 12  classificado.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreender  eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se- o por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A são formadas por nadadores classificados do 1  ao 10  lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11  e 12  classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11  ao 20  lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21  e 22  classificado.

As finais B são nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

## 7. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

As finais A classificarão os nadadores do 1  ao 10  lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11  ao 20  lugar.

## 8. PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações são separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

São concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações são absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações são absolutas em cada prova e género sendo atribuído um pr mio ao vencedor.

De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organização poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género. Esta situação será definida após a conclusão das inscrições e anunciada aquando da publicação da lista de participantes.

## **9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO**

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

# ANEXOS

## MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
01-02		00 E ANTES			00-01		99 E ANTES	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
00:28.23	00:28.82	00:27.68	00:28.30	50 Livres	00:24.56	00:25.25	00:24.07	00:24.54
01:00.63	01:01.91	00:59.49	01:00.81	100 Livres	00:53.44	00:54.88	00:52.38	00:53.70
02:11.89	02:13.50	02:08.33	02:11.14	200 Livres	01:57.36	01:59.68	01:54.85	01:57.02
04:38.07	04:43.48	04:31.49	04:37.96	400 Livres	04:09.51	04:17.41	04:03.51	04:10.56
09:44.12	09:46.20	09:23.95	09:31.01	800 Livres	08:31.20	08:39.99	08:16.31	08:32.16
17:53.86	18:15.33	17:30.16	17:56.69	1500 Livres	16:54.40	17:21.38	16:24.99	16:47.48
00:32.31	00:33.14	00:31.30	00:32.27	50 Costas	00:28.15	00:29.15	00:27.26	00:28.35
01:08.56	01:11.14	01:06.68	01:09.17	100 Costas	01:00.34	01:02.74	00:58.63	01:00.94
02:27.68	02:34.34	02:25.53	02:30.13	200 Costas	02:12.63	02:18.83	02:09.00	02:14.08
00:36.46	00:36.84	00:35.15	00:35.70	50 Bruços	00:31.43	00:32.11	00:30.40	00:30.96
01:17.68	01:20.39	01:15.89	01:17.70	100 Bruços	01:07.75	01:10.98	01:05.63	01:08.12
02:49.01	02:53.39	02:42.55	02:46.92	200 Bruços	02:29.43	02:35.78	02:25.19	02:29.43
00:30.82	00:30.74	00:29.85	00:29.96	50 Mariposa	00:26.64	00:26.82	00:25.78	00:26.02
01:07.36	01:08.01	01:05.77	01:06.94	100 Mariposa	00:58.41	00:59.83	00:57.26	00:58.01
02:32.30	02:35.44	02:26.46	02:29.12	200 Mariposa	02:12.44	02:15.16	02:08.98	02:10.87
01:10.49	---	01:08.40	---	100 Estilos	01:01.36	---	00:59.87	---
02:29.24	02:33.94	02:25.90	02:29.21	200 Estilos	02:12.76	02:17.78	02:09.30	02:13.87
05:17.49	05:28.49	05:07.00	05:18.50	400 Estilos	04:45.57	04:55.14	04:39.87	04:46.92

## MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JUVENIL B		JUVENIL A			JUVENIL B		JUVENIL A	
2004		2003			2003		2002	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
01:03.40	01:04.59	01:02.54	01:03.42	100 Livres	00:57.27	00:58.41	00:55.65	00:56.78
02:18.31	02:20.13	02:16.41	02:18.24	200 Livres	02:05.66	02:07.65	02:01.35	02:03.34
04:49.38	04:55.57	04:46.98	04:52.95	400 Livres	04:27.38	04:32.48	04:19.48	04:25.47
10:04.66	10:17.32	09:57.81	10:09.24	800 Livres	---	---	---	---
---	---	---	---	1500 Livres	17:44.53	18:08.74	17:10.64	17:55.15
01:11.35	01:13.91	01:10.32	01:13.35	100 Costas	01:04.30	01:06.64	01:02.76	01:05.53
02:34.65	02:39.25	02:33.64	02:39.25	200 Costas	02:21.14	02:25.22	02:17.72	02:25.22
01:21.88	01:25.08	01:20.24	01:22.92	100 Bruços	01:13.68	01:16.75	01:11.04	01:13.58
02:58.02	03:04.14	02:53.42	02:59.27	200 Bruços	02:42.95	02:47.79	02:36.69	02:41.28
01:10.18	01:11.10	01:09.53	01:10.95	100 Mariposa	01:03.93	01:05.33	01:01.18	01:02.14
02:40.29	02:40.70	02:38.95	02:40.70	200 Mariposa	02:27.29	02:29.60	02:20.83	02:24.92
02:33.98	02:37.87	02:32.31	02:37.06	200 Estilos	02:21.29	02:25.54	02:16.35	02:20.53
05:32.35	05:40.41	05:24.99	05:40.41	400 Estilos	05:04.58	05:15.80	04:53.74	05:04.76

## MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2006		2005	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>100 Livres</b>	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40
<b>200 Livres</b>	02:30.22	02:33.17	02:21.51	02:24.39
<b>400 Livres</b>	05:12.17	05:17.23	04:56.86	05:01.68
<b>800 Livres</b>	10:54.53	11:05.95	10:10.09	10:24.93
<b>100 Costas</b>	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07
<b>200 Costas</b>	02:50.16	02:56.91	02:40.10	02:46.52
<b>100 Bruços</b>	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21
<b>200 Bruços</b>	03:16.78	03:23.59	03:03.25	03:09.43
<b>100 Mariposa</b>	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40
<b>200 Mariposa</b>	03:07.16	03:10.46	02:55.05	02:58.09
<b>200 Estilos</b>	02:48.09	02:53.82	02:39.66	02:45.31
<b>400 Estilos</b>	06:00.14	06:12.90	05:40.16	05:52.12

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2005		2004	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>100 Livres</b>	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26
<b>200 Livres</b>	02:20.33	02:23.99	02:10.94	02:14.32
<b>400 Livres</b>	04:48.76	04:59.43	04:31.93	04:42.05
<b>1500 Livres</b>	19:13.76	19:41.72	18:25.60	18:55.80
<b>100 Costas</b>	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15
<b>200 Costas</b>	02:36.24	02:45.43	02:29.16	02:37.32
<b>100 Bruços</b>	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46
<b>200 Bruços</b>	03:01.60	03:11.41	02:50.47	02:59.55
<b>100 Mariposa</b>	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78
<b>200 Mariposa</b>	02:48.80	02:53.26	02:40.57	02:44.87
<b>200 Estilos</b>	02:36.01	02:42.17	02:27.33	02:33.15
<b>400 Estilos</b>	05:34.17	05:45.75	05:15.97	05:27.09

## MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS

FEMININOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4X50 Livres</b>	---	---	01:52.38	01:55.40	01:51.27	01:54.26
<b>4x100 Livres</b>	04:16.14	04:21.37	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
<b>4x200 Livres</b>	09:14.63	09:25.95	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
<b>4x50 Estilos</b>	---	---	02:06.74	02:09.33	02:05.49	02:08.05
<b>4x100 Estilos</b>	04:49.42	04:55.32	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4X50 Livres</b>	---	---	01:39.93	01:41.97	01:38.94	01:40.96
<b>4x100 Livres</b>	03:51.30	03:56.02	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
<b>4x200 Livres</b>	08:28.24	08:38.62	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
<b>4x50 Estilos</b>	---	---	01:52.32	01:54.40	01:51.01	01:53.27
<b>4x100 Estilos</b>	04:22.42	04:27.78	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94



## MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2006		2005		2004		2003	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>100 Livres</b>	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
<b>200 Livres</b>	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
<b>400 Livres</b>	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
<b>1500 Livres</b>	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
<b>4x100 Livres</b>	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:42.25	04:31.62	04:37.05
<b>4x200 Livres</b>	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
<b>100 Costas</b>	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
<b>200 Costas</b>	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
<b>100 Bruços</b>	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
<b>200 Bruços</b>	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
<b>100 Mariposa</b>	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
<b>200 Mariposa</b>	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:45.10
<b>200 Estilos</b>	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
<b>400 Estilos</b>	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
<b>4x100 Estilos</b>	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2005		2004		2003		2002	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>100 Livres</b>	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
<b>200 Livres</b>	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
<b>400 Livres</b>	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
<b>1500 Livres</b>	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.24	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
<b>4x100 Livres</b>	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
<b>4x200 Livres</b>	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
<b>100 Costas</b>	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
<b>200 Costas</b>	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
<b>100 Bruços</b>	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
<b>200 Bruços</b>	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
<b>100 Mariposa</b>	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
<b>200 Mariposa</b>	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
<b>200 Estilos</b>	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
<b>400 Estilos</b>	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
<b>4x100 Estilos</b>	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89